祝！新創刊

きぼう新聞

1月号

お知らせ

手芸体験教室開催

皆様、新年明けましておめでとうございます。この度、月に１度、１ヶ月の行事ごとのお知らせや出来事を紹介する「きぼう新聞」を発行することとなりました♪是非是非ご愛読お願いします。さて、これからはますます寒さが厳しくなってきます。風邪をひかれないよう体調管理には気をつけましょう！

☆参加無料　是非参加ください♪

内容：干支(うま)の置物作り

日時：1月15日(水)
14:00～

場所：ホール

誰でも簡単に上記のような作品が作れます♪

1月15日に有料ホールにて手芸教室を開催いたします。今回は今年の干支である『うま』の作品を作ることができます。皆さんぜひご参加されて素敵な作品を作ってみませんか？参加費は無料ですので一緒に楽しみましょう。今回は講師として香月先生にお越しいただきますのでお楽しみに。

一言豆知識

☆干し柿について☆

干し柿にはβ－カロテンが豊富に含まれており、風邪予防、肌を乾燥から守る効果があります。この季節干し柿を食べて風邪をひかないようにしましょう。

厨房スタッフさんお便り

皆さんこんにちは。厨房スタッフの高祖です。これからも皆様の健康を守るため、美味しい食事を作っていきますのでよろしくお願いします。食事のことでお気づきの事があればいつでもおっしゃってください♪

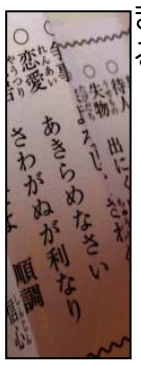
スタッフ紹介

(左)木塚さん♪
(右)高祖さん♪

NEO's Kitchen

～スタッフSのつぶやき～

先日、初詣に行き、おみくじを引いたのですが笑える内容でしたのでご紹介。恋愛・・・「あきらめなさい」って、思わず笑ってしまいました（笑）ストレートすぎる。



1月のお誕生日

◎今月は該当者の方はいらっしゃいませんでした。

【12月フォトフォルダー】

皆さんのお便りお待ちしています

お便りは、お便り係りの菊池(きくっちゃん)、蒲池(かまっちゃん)までお出しください♪

2014年 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15 体験教室！ 14:00～	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	