

祝
復活！！

き
ほ
う
新聞
2月号

沢山の方々にご協力頂き、無事にきぼう新聞は復活することができました。皆様が楽しんでいただけるようがんばって作ってまいりますので、よろしく願います。さて、2月になって春は目の前とはいえどもまだ寒く、インフルエンザも流行しています。手洗い、うがいはしっかりと行って栄養をつけて元気に過ごしていきましょう。

注目！
鯉料理お食事ツアー開催

2月12日・13日



↑写真は鯉の洗い。絶品ですよ！

今月の注目イベントはお食事ツアー！今回は小城市清水にある「鯉しげ」へ鯉料理を食べに行きます。「清水川」は水の里として知られ、川にも選ばれています。そして、清水メイトルの清流が流れ落ちる「清水の滝」が評判を呼んでいます。「鯉しげ」は「鯉の美味しさをもっと多くの人に知って欲しい」という店主の熱い思いを形にした「鯉のあんかけ」や、冬季限定の「鯉の白子」を使った「清水でもこの店でしか味わえない」お料理も好評です。鯉が苦手な人には地鶏（みつせうな）を使用したメニューもあるようです。ぜひご参加ください。

猛威を振るう
インフルエンザ



現在流行中のインフルエンザA型はB型と比べ流行しやすく、38℃程まで上がる高熱が特徴。感染してしまふと急性脳症や肺炎など様々な合併症を起こす危険があります。感染には、周りのものに触れた手にウイルスが付着する「接触感染」と、くしゃみや咳から感染する「飛沫感染」があります。手洗いやうがいなど、感染しない為の努力をしっかりとっておきましょう。

2月
お話のネタ

春一番に
ご用心

毎年、気象庁から「春一番が来た」と発表されますが、春一番とは立春から春分の間に初めて吹く、暖かい南よりの強い風を指します。春一番が吹くと春の訪れを感じますが、もともとは漁師が使っていた風を表す言葉の一つで、竜巻などの突風を伴うのでけい戒していたのだそうですよ。

トキトキへび退治2

リハビリグッズ紹介



足元からよろっと出てくる蛇を退治。得点やヒット率なども表示してゲーム性抜群☆座ったまま行え、オプションで専用のいすもついてきます。ディスプレイでも使用され、「転倒予防」や「脳活動筋の前頭葉血流の増加」の効果が確認されています。（九州大学病院リハビリテーション部）
皆さんで施設長におねだりしてみてもいいでしょうか。

【1月7フォトフォルダー】



皆さんの便利お待ちしております

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分	4	5	6	7
8	9	10	11	12 お食事ツアー	13	14 バレンタイン
15	16	17	18	19	20	21
22 朝市	23	24	25	26	27	28



次号は3月10日にお届け予定です。お楽しみに！！