



寒い日が続いて
 いますが、いかがお過ごしですか。
 一年で一番寒い月と言われて
 いますが、風邪など引かれていますか？
 苑では外出や散歩など、なかなか
 出来ないので、室内で出来る運動を
 実施しています。全員で出来るものや、

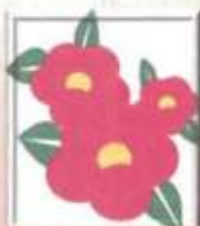
個別訓練など、なるべく体を動かして頂くよう
 頑張っています。1月は書写初めを実施して下さり、数名の方は手を添えて
 書いて頂きました。一生懸命書かれる姿に感動しました。

17日にはおやつ作りをしました。ホットケーキミックスの粉でたこ焼きを
 しました。中身は魚肉ソーセージとチョコレートです。アラソラ言いながら
 少し焦げたりしてとても楽しかったです。それに出来たては

おいしかったですね。2月もおいしくて楽しい事をしたいと
 思います。皆様の笑顔を少しでも多く引き出せるよう
 頑張っていきたいと思っております。



2月の行事のお知らせ



3日 節分
 (鬼が来ます)

職員おひとこと



1月よりケアマネージャーの
 村中が育休明けで
 復帰しました。よろしく
 お願いします。

クリスマス会 & 書初め



シャンマイでメリークリスマス!



吉島様のハーモニカの演奏です。スバラシ〜!!



素敵なお笑顔ですね



ケーキのおいしかね〜。



軽く手を添えて、久しぶりに書いたよ



書きまらやうか〜。と言われながらもとてもすばらしい書き初めが出来ました。