



きぼう

訪問だより



12月



あっという間に今年最後の月になりました！！



12月のビッグイベント！

大掃除は、一年分の汚れを落とし、新たな年に歳神さま(お正月に家に迎えて祭る神さま)と迎える準備をするためのものだと言われています。



インフルエンザは12月から1月にかけて猛威をふるいます！！

毎月、訪問だよりにも記載していますが、これから一番インフルエンザが流行りだします。

※食事、睡眠をしっかりと摂り、手洗い・うがいを忘れずに行ないましょう！！

インフルエンザ予防対策！！



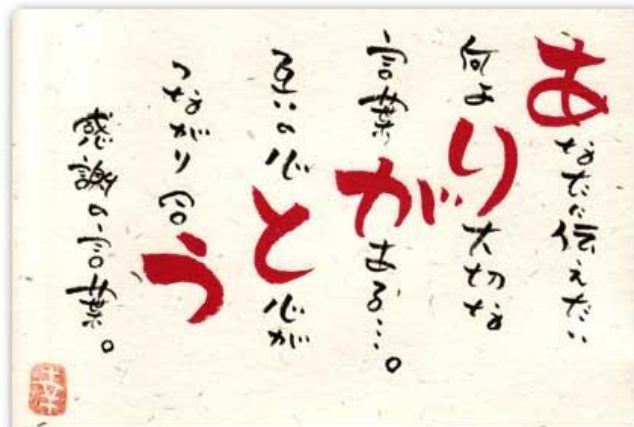
かぜとインフルエンザは、ココが違う！

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	●くしゃみ ●喉の痛み ●鼻水、鼻づまり など	●咳 ●喉の痛み ●鼻水 ●全身倦怠感、食欲不振 ●関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス

感謝

今年一年、ご利用者様やご家族様、ケアマネージャー様や他事業所の方々、たくさんの皆様と出会い、同じ時間を過ごすことが出来たことに感謝致します。

来年もヘルパーステーションきぼうは、一人でも多くの皆様のお役に立てるよう頑張ります！！



ヘルパーステーション
きぼう
365日笑顔で営業中です！！
URL : <http://www.lsneo.com>

ホームページもご覧下さい！

