



2024年 3月

ライフサポートNEO

検索

発行：訪問看護ステーションきぼう / 住所：佐賀市兵庫南2丁目4番22号 / 電話：(0952) 29-2600

正しい歯みがき

正しい歯みがきで口腔内を清潔に保ち
誤嚥性肺炎や感染症を予防をしましょう！

歯ブラシ選びのポイント

- ・毛先小さめ～ふつう **おすすめ**
- ・毛がやわらかいもの



みがく回数

食べたらみがきが基本
特に就寝前は特にしっかりみがく

歯ブラシの当て方



みがき方

歯2本ぐらいを目安に
10～20回小刻みに動かす



医療的ケア児をもっと知ろう

医療的ケア児家族へのてんかん講演 & 交流の会
全国キャラバン @佐賀

『知ろう！学ぼう！繋がろう！』が開催されます。

日時：2024年2月23日(金・祝) 14時30分～16時30分(会場受付：14時00分)

会場：佐賀市エコプラザ

参加対象者：当事者家族、難病や重い障がい児にかかわる方、
難病児サポートに関心がある方等どなたでも

参加申込：サイト (<https://forms.gle/6bLAM2ND2wYEfgDi7>)、
あるいはQRコードよりご登録ください。

参加登録締切：2024年2月21日(水) 23時59分

お問合せ先：一般社団法人SACHiプロジェクト sachi-project@alto.ocn.ne.jp



申込先QRコード

看護のことでお困りのことがあればお気軽にご相談下さい

訪問看護ステーションきぼう
0952-29-2600 緒方まで