



ハーモニーライフきぼう 原古賀センター



敬老会 開催しました



叩いてかぶって
じゃんけん
ポン!!!



月刊きぼう新聞

10月号



平成28年9月19日(月) ハーモニーライフきぼう有料老人ホームのホールにて、敬老会が無事に開催されました。敬老会では叩いてかぶってじゃんけんポンやカラオケ大会で皆様盛り上がり、紅白まんじゅうをはじめとしたおやつをお召し上がりになり、笑顔で楽しんでいただくことができました。秋も深まって冬が近づき、気温も徐々に下がってきて体調が崩れやすくなりがちですが、スタッフ一同ご利用者の健康に一層気を使い、来年もだれ一人欠けることなく、全員そろって敬老会を迎えることができると、心の底から願っております。

スタッフ一同よ

お誕生日おめでとうございます



木塚 光様
昭和12年10月6日

原野 陽彦様
昭和4年10月20日



NEXT 10月のイベント



バイキング食事会

場所:きぼう 食事ホール

日程などはまだ未定ですが、おいしい食事をご用意いたしますので、お楽しみに♪

10月の豆知識

10月といえば、「秋」真っ盛り。食欲の秋、運動の秋、読書の秋、芸術の秋など、話題・話材に事欠かない時節です。

「秋」のうちの一つである食欲の秋。秋の食べ物として、「柿」は有名ですね。今回は、柿についての豆知識の一つ。

柿が赤くなると...医者が青くなるといわれます。柿が色づく季節は気候がよく、朝夕がしのぎやすくなります。夏の疲れも取れて食欲も出て、体調よくなってきます。そうすると病気になる人が減ってしまうので、お医者さんが困って青くなってしまいますという意味です。

栄養満点の柿を食べて、お医者さんが青くなるような健康な身体を作りましょう。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 ローソン 訪問販売	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 ローソン 訪問販売	25	26	27	28	29
30	31					