

きぼう便り10月号

小規模多機能きぼう
蔵上センター

Tel: 0942-80-3463

気持ちの良い秋晴れが続き、過ごしやすい季節となりましたね。朝夕の気温と日中の気温の差で体調を崩されていませんか？

きぼう蔵上センターでは夏の疲れも残る中、ご利用者様、職員と体調管理を十分に行い、ゆったりゆっくと過ごしています。

さて、さて、9月は初のコメダ珈琲店への外食会を実施いたしました。珈琲やパンを好まれる世代の方も多く、今回はサンドイッチを食べに行ってきました。あふれるほどの卵が入ったエッグサンド！中身を落とさないように上手に食べるのが大変なほどの悪戦苦闘をしながら、そして、ほおぼり「おいしい」と喜ばれます。

その後は弥生が丘にある東公園へレッツ・ゴー！！
基山の町並みを見渡したり、河内ダムに森林浴を行ったり、久々の外出を楽しんで帰ってきました。涼しくなってきた季節ですので、ドライブや外出行事に力を入れていき、皆様に気分転換をしていただきたいと思います。

コメダ珈琲店

東公園

七木地蔵さん

誕生会&昼食

